

Гошко Екатерина Михайловна

Врач — невролог, рефлексотерапевт, физиотерапевт, реабилитолог.

Стаж работы — 18 лет.

Имеет высшие категории по специальностям: «Неврология», «Рефлексотерапия», «Организация здравоохранения и общественное здоровье».

Проводит лечение неврологических заболеваний: остеохондроз, протрузии, грыжи межпозвонковых дисков позвоночника, вегето-сосудистая дистония, дисциркуляторная энцефалопатия, панические атаки, нейропатия лицевого нерва, невралгия тройничного нерва, мигрень, головная боль напряжения, тики, заикания, ночной энурез и многое другое. Реабилитация после нарушений мозгового кровообращения (инсультов) и черепно-мозговых травм.

В своей работе использует реабилитационные методы лечения заболеваний нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной, пищеварительной, эндокринной, мочевыделительной систем, гинекологических и кожных заболеваний с применением методов аппаратной физиотерапии, рефлексотерапии (корпоральная, аурикулярная рефлексотерапия, цубо-терапия, лазерная рефлексотерапия, фармакопунктура), массажных методик.

Использование разнообразного спектра реабилитационного лечения позволяет подобрать для каждого пациента индивидуальный лечебно-профилактический комплекс, направленный на восстановление функциональных резервов и адаптивных способностей человека, сниженных в процессе неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности или в результате болезни, с преимущественным использованием немедикаментозных методов реабилитации.

Имеет 64 опубликованных научно-практических работ в области реабилитологии, физиотерапии, неврологии и рефлексотерапии:

1. «Комплексный подход к лечению вегетативной дисфункции у детей и подростков». Материалы V научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в здравницах детского и семейного отдыха Российской Федерации», г. Анапа, 8 февраля 2007 г.

2. «Лечение женщин с бесплодием в сочетании с патологией щитовидной железы в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы Международного научного конгресса и 61-ой сессии Генеральной Ассамблеи Всемирной Федерации Водолечения и Климатолечения (ФЕМТЕК), Китай, 26-28 ноября 2008 г.
3. «Опыт восстановительного лечения больных с патологией грудного отдела позвоночника и нейроциркуляторной дистонией молодого возраста в Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы VI Международного конгресса «Восстановительная медицина и реабилитация», г. Москва, 28-29 сентября 2009г.
4. «Санаторно-курортный этап реабилитации больных неврологическими заболеваниями в геронтологической практике». Материалы VI Международного конгресса «Восстановительная медицина и реабилитация», г. Москва, 28-29 сентября 2009г.
5. «Лазерная терапия как метод реабилитации при диффузно-токсическом зобе средней степени тяжести в стадии медикаментозной компенсации (эутиреоз)». Материалы VI Международного конгресса «Восстановительная медицина и реабилитация», г. Москва, 28-29 сентября 2009г.
6. «Восстановительные методы лечения эктопии шейки матки низкочастотным ультразвуком через лекарственную среду препарата «Бализ-2». Материалы VI Международного конгресса «Восстановительная медицина и реабилитация», г. Москва, 28-29 сентября 2009г.
7. «Опыт использования природных факторов в первичной профилактике ИБС». Материалы VII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа, 12 февраля 2010г.
8. «Тракция в лечении межпозвоночных грыж». Материалы десятого Всероссийского форума «Здравница-2010» - «Современные тенденции и перспективы развития курортного дела в Российской Федерации», г. Москва, 18-20 мая 2010г.

9. «Комплексное восстановительное лечение пациентов с цереброкардиальной патологией». Материалы десятого Всероссийского форума «Здравница-2010» - «Современные тенденции и перспективы развития курортного дела в Российской Федерации», г. Москва, 18-20 мая 2010г.

10. «Опыт лечения больных неврастенией Краснодарской йодобромной водой». Материалы десятого Всероссийского форума «Здравница-2010» - «Современные тенденции и перспективы развития курортного дела в Российской Федерации», г. Москва, 18-20 мая 2010г.

11. «Опыт лечения льготной категории больных в условиях ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница» с 2005 по 2009гг.». Материалы десятого Всероссийского форума «Здравница-2010» - «Современные тенденции и перспективы развития курортного дела в Российской Федерации», г. Москва, 18-20 мая 2010г.

12. «Бальнеофизиотерапия в лечении детей с артериальной гипотензией». Материалы VIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа, 10 февраля 2011г.

13. «Комплексное восстановительное лечение пациентов с вертеброгенными заболеваниями нервной системы в Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы VIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа, 10 февраля 2011г.

14. «Общая аэрокриотерапия в комплексном лечении больных деформирующим остеоартрозом». Материалы VIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа, 10 февраля 2011г.

15. «Применение лазера при герпетической инфекции слизистой оболочки полости рта у детей ». Материалы VIII научно-практической конференции врачей

«Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа, 10 февраля 2011г.

16. «Профилактика и лечение осложнений сахарного диабета в Краснодарской бальнеолечебнице». Научно-практический журнал «Санаторно-курортное лечение и отдых в Анапе», №14, 22.05.2012г.

17. «Опыт комплексного лечения больных шейным остеохондрозом в Краснодарской бальнеолечебнице». Научно-практический журнал «Санаторно-курортное лечение и отдых в Анапе», №14, 22.05.2012г.

18. «Роль галокамеры в реабилитации детей, страдающих заболеваниями органов дыхания». Научно-практический журнал «Санаторно-курортное лечение и отдых в Анапе», №14, 22.05.2012г.

19. «Роль общесистемной магнитотерапии в реабилитации часто болеющих детей». Научно-практический журнал «Санаторно-курортное лечение и отдых в Анапе», №14, 22.05.2012г.

20. «Опыт лечения больных сахарным диабетом II типа в ОАО «ЦВМР «Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы IV Международном конгрессе «Санаторно-курортное оздоровление, лечение и реабилитация больных социально значимыми и профессиональными заболеваниями», г. Сочи, 1-3 октября 2012г.

21. «Опыт лечения больных ИБС с применением йодобромных и «сухих» углекислых ванн в Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы IV Международном конгрессе «Санаторно-курортное оздоровление, лечение и реабилитация больных социально значимыми и профессиональными заболеваниями», г. Сочи, 1-3 октября 2012г.

22. «Опыт комбинированного лечения хронических воспалительных заболеваний органов малого таза в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы IV Международном конгрессе «Санаторно-курортное оздоровление, лечение и реабилитация больных социально значимыми и профессиональными заболеваниями», г. Сочи, 1-3 октября 2012г.

23. «Восстановительное лечение пациентов с поясничными

вертеброгенными синдромами в условиях Краснодарской бальнеолечебницы с использованием метода общей криотерапии». Материалы X научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 15 февраля 2013г.

24. «Использование аппарата «ЭКОСВЕТ I» для лечения детей часто болеющих ОРЗ в Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы X научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 15 февраля 2013г.

25. «Лечебное воздействие сухих углекислых ванн «Реабокс» у больных артериальной гипертонией с ожирением». Материалы X научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 15 февраля 2013г.

26. «Опыт применения тренажера «Кегель» в лечении пациенток с опущением половых органов и стрессовым недержанием мочи». Материалы X научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 15 февраля 2013г.

27. «Краснодарская бальнеолечебница – как санаторий в центре столицы Кубани». Материалы X научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 15 февраля 2013г.

28. «Восстановительное лечение пациентов с травматическими повреждениями периферических нервов конечностей в Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы Всероссийского форума «Здравница-2013» - г. Сочи, 20-22 мая 2013г.

29. «Опыт лечения сахарного диабета 2 типа в Краснодарской

бальнеолечебнице». Материалы Всероссийского форума «Здравница-2013» - г. Сочи, 20-22 мая 2013г.

30. «Общая магнитотерапия в комплексном лечении пациентов с артериальной гипертонией». Материалы Всероссийского форума «Здравница-2013» - г. Сочи, 20-22 мая 2013г.

31. «Опыт лечения больных с деформирующим артрозом и ишемической болезнью сердца Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы Всероссийского форума «Здравница-2013» - г. Сочи, 20-22 мая 2013г.

32. «Использование низкоинтенсивного вихревого магнитного поля в комплексном лечении артериальной гипертонии в Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы Всероссийского форума «Здравница-2013» - г. Сочи, 20-22 мая 2013г.

33. «Опыт лечения женского бесплодия комбинированным методом в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы Всероссийского форума «Здравница-2013» - г. Сочи, 20-22 мая 2013г.

34. «Опыт лечения детей с бронхиальной астмой в Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы Всероссийского форума «Здравница-2013» - г. Сочи, 20-22 мая 2013г.

35. «Влияние комплексного лечения на состояние пациентов с артериальной гипертонией». Материалы XI научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 13 февраля 2014г.

36. «Физические факторы в лечении больных ожирением». Материалы XI научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 13 февраля 2014г.

37. «Опыт восстановительного лечения пациентов в посттравматическом периоде в Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы XI научно-практической конференции врачей «Современное состояние и

перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 13 февраля 2014г.

38. «Лечение крапивницы в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XI научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 13 февраля 2014г.

39. «Опыт лечения детей с хроническим гастродуоденитом в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XI научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 13 февраля 2014г.

40. «Комплексное лечение климактерического синдрома в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XI научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 13 февраля 2014г.

41. «Фотодинамическая терапия в лечении хронического тонзиллита». Материалы Научно-практической конференции «Санаторно-курортное лечение и реабилитация в оториноларингологии», г. Пятигорск 24 – 26 сентября 2014г.

42. «Показания и противопоказания к лечению больных с ЛОР - патологией на санаторно-курортном этапе». Материалы Научно-практической конференции «Санаторно-курортное лечение и реабилитация в оториноларингологии», г. Пятигорск 24 – 26 сентября 2014г.

43. «Проблемы лечения и реабилитации на курорте с ЛОР – патологией». Материалы Научно-практической конференции «Санаторно-курортное лечение и реабилитация в оториноларингологии», г. Пятигорск 24 – 26 сентября 2014г.

44. «Лечение на курорте детей с хроническими аденоидитами и тонзиллитами». Материалы Научно-практической конференции «Санаторно-курортное лечение и реабилитация в оториноларингологии», г. Пятигорск 24 – 26

сентября 2014г.

45. «Физические факторы в лечении воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей». Материалы Научно-практической конференции «Санаторно-курортное лечение и реабилитация в оториноларингологии», г. Пятигорск 24 – 26 сентября 2014г.

46. «Эффективность комплексного реабилитационного лечения детей с тикозными гиперкинезами в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 12 февраля 2015г.

47. «Лечение пациентов с ожирением и синдромом раздраженного кишечника с нарушением двигательной функции в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 12 февраля 2015г.

48. «Лечение острых верхнечелюстных синуситов с использованием физиотерапевтических методов в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 12 февраля 2015г.

49. «Комплексное оздоровление детей, страдающих частыми простудными заболеваниями в ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница». Материалы XII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 12 февраля 2015г.

50. «Опыт амбулаторно-курортного лечения детей в ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница». Материалы XIII научно-практической

конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 11 февраля 2016г.

51. «Организация амбулаторного реабилитационного лечения детей в системе ОМС в условиях ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница». Материалы XIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 11 февраля 2016г.

52. «Эффективность санаторно-курортной реабилитации пациентов с поясничным остеохондрозом в условиях ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница». Материалы XIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 11 февраля 2016г.

53. «Метаболический синдром. Лечение в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 11 февраля 2016г.

54. «Лечебное воздействие сухих углекислых ванн «Реабокс» у больных с псориазом». Материалы XIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 11 февраля 2016г.

55. «Комплексное лечение обострения хронического аденоидита в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 11 февраля 2016г.

56. «Лечение хронических тонзиллитов с использованием физиотерапевтических методов и аппарата «Тонзилор ММ» в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 11 февраля 2016г.

57. «Реабилитация детей с нарушением осанки сколиозом в Краснодарской бальнеолечебнице». Материалы XIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 11 февраля 2016г.

58. «Опыт применения низкочастотного ультразвукового аппарата «Гинетон» в лечении воспалительных заболеваний шейки матки и влагалища в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XIII научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 11 февраля 2016г.

59. «Опыт работы ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница» по организации лечения и оздоровления жителей Краснодара и Краснодарского края». Материалы II Международного конгресса «Санаторно-курортное лечение», г. Москва, 17-18 марта 2016г.

60. «Лечение заболеваний органа зрения в условиях ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница». Материалы XIV научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 9 февраля 2017г.

61. «Комплексное физиотерапевтическое воздействие на клиническое течение посттравматической энцефалопатии в условиях ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница». Материалы XIV научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-

курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 9 февраля 2017г.

62. «Опыт лечения больных с гипертонической болезнью в сочетании с сахарным диабетом в условиях ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница». Материалы XIV научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 9 февраля 2017г.

63. «Эффективность лечения псориатического полиартрита с оптимизацией сроков лечения в условиях ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница». Материалы XIV научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 9 февраля 2017г.

64. «Комплексное лечение постовариозектомического синдрома в условиях Краснодарской бальнеолечебницы». Материалы XIV научно-практической конференции врачей «Современное состояние и перспективы санаторно-курортного лечения и реабилитации в детских и семейных здравницах Краснодарского края», г. Анапа 9 февраля 2017г.